

SACCHARUMSPA



“Saccharum is a little gem on Madeira Island.

Here at Ila, we are proud to be part of this beautiful spa that promotes tranquillity and well-being. Our treatments and products work well with the hotel and spa's ideology of reinvigorating and revitalising your body and mind.”

“O Saccharum é uma pequena jóia na Madeira.

Na Ila, orgulhamo-nos de fazer parte deste bonito spa que promove a tranquilidade e o bem-estar. Os nossos tratamentos e produtos espelham bem a ideologia do hotel e do spa: revigorar e revitalizar o seu corpo e mente.”

Denise Leicester

Ila Spa founder//fundadora Ila Spa

Welcome to your senses, balanced in a paradise of pure energy.

On the south coast of an Atlantic island lays an idyllic refuge in the shape of a spa. Between sea and mountains, bodies are sprinkled with soft sensations and emotions of well-being. Precisely here, the silence and quietness become the essence that brings us home, back to our own story.

The harshness of the sugar cane liquors turned rum melts with the molasses, and a natural retreat begins to unfold before the senses – the perfect dive into the inviting ways and the serene authenticity that has taken centuries to explore.

Bem-vindo a um paraíso de pura energia que ajuda a equilibrar os sentidos.

Há na costa sul de uma ilha atlântica um refúgio idílico em forma de spa. Entre o mar e a montanha, os corpos cobrem-se de sensações suaves e descobrem-se tantas outras emoções de bem-estar. É aqui, precisamente aqui, que o silêncio e a tranquilidade se tornam na essência capaz de nos apaziguar com a nossa própria história.

A força e o vigor das águas-ardentes que se fazem rum envolvem-se com o toque do melaço e o retiro dos sentidos vai-se desenrolando. De forma acolhedora e serena, vai-se mergulhando na autenticidade que demorou séculos a desbravar.

Our energy

The philosophy of our spa is based on the purity of Ayurvedic traditional medicine's ancient movements, our therapist's intuition and the effectiveness of the products we use. The massage rituals we now bring you, and the crucial benefit of holistic experiences, will help you rediscover your inner self-nature.

A nossa energia

A filosofia do nosso spa baseia-se na pureza dos movimentos ancestrais da medicina tradicional Ayurvédica, na intuição dos terapeutas e na eficácia dos produtos que utilizamos. Os rituais que apresentamos nesta lista foram especialmente desenvolvidos para lhe proporcionar experiências holísticas de spa, que contribuem para uma redescoberta da sua natureza interior.



Signature
Treatments
Tratamentos
de Assinatura

Saccharum Couples' Ritual//Ritual Saccharum para o casal

115 min

Bubbling bath and body scrub, followed by a full-body cane massage.

Banho borbulhante, esfoliação corporal seguida de massagem de corpo inteiro com cana.

**Alambique Massage//Massagem Alambique
Couples//Para o casal**

**25/55/85 min
55 min**

Extremely relaxing and customised massage with adapted pressure to release muscle tension.

Massagem personalizada e extremamente relaxante, com pressão adaptada para libertar a tensão muscular.

Cane Massage//Massagem de cana

55 min

Highly relaxing, the massage stimulates blood circulation and releases muscle tension, balancing and harmonising body and mind.

Extremamente relaxante, a massagem estimula a circulação sanguínea e liberta a tensão muscular, equilibrando e harmonizando o corpo e a mente.



**Holistic
Experiences
Ila-Spa
Experiências
Holísticas**

Ritual Kundalini//Equilíbrio pelo som

55 min

Dive into an ancient marma therapy on the back of the body and warm poultices with chakra sound healing, balancing the energy and the body's tension.

Esta terapia ancestral marma com pindas quentes nas costas em conjunto com a cura do som dos chakras equilibra a energia e liberta a tensão do corpo.

Bio Rhythms//Tratamento restaurador

115 min

This powerful treatment aims to restore the body's natural biorhythms and support a detox cleanse.

Este poderoso tratamento visa restaurar os bioritmos naturais do corpo, apoiando a sua desintoxicação ou purificação.

Chakra Well-being//Relaxamento com óleo quente

115 min

Embark on a subtle chakra healing and warm oil pouring over the third eye to restore and relax every sense.

Cura subtil dos chakras com derramamento de óleo quente sobre a testa (shirodhara) para restaurar e relaxar todos os sentidos.

Couples' Connect//União e cura de chakras

115 min

Chakra healing and the pouring of warm oil over the third eye encourage a beautiful union of body, mind and soul.

A cura de chakras e o derramamento de óleo quente sobre a testa (shirodhara) incentivam a união de corpo, mente e alma.



Massage
Rituals
Ila-Spa
Rituais de
Massagem

Manipura-Beautiful Jewel//Bem-estar

55/85 min

massage only / with scrub
massagem / com esfoliação

Calming/Anti-stress release/For digestive problems/Fatigue

Essential oils such as geranium, lemongrass, lavender and patchouli stimulate the lymphatic system, promoting well-being. The warm poultices, in particular, help to relax and deeply energise the solar plexus.

Calmante/Libertação de ansiedade/Problemas digestivos/Fadiga

Os óleos essenciais de gerânio, erva-limeira, lavanda e patchouli estimulam o sistema linfático, promovendo bem-estar. A utilização de pindas aquecidas, particularmente no estômago, ajuda a relaxar e energizar profundamente o plexo solar.

Prana Vitality//Ritual vitalidade

55 min

This full-body massage with lemongrass and geranium helps release toxins, reduce fatigue and restore physical and mental strength.

Massagem corporal revitalizante com erva-limeira e gerânio, que ajuda a libertar toxinas, reduzir a fadiga e restaurar a força física e mental.

Inner Peace//Paz interior

55 min

Specialised massage with ylang ylang & jasmine and marma therapy for emotional balancing and interior healing.

Massagem relaxante específica com ylang ylang & jasmim e terapia marma para um equilíbrio emocional e cura interior.

Ku Nye//Fluxo de energia vital

85 min

This Tibetan treatment balances the five elements to restore a harmonious flow of energy and vitality.

Tratamento tibetano que equilibra os cinco elementos, restaurando o fluxo harmonioso de energia e vitalidade.

Mother-to-be//Pré-mamã

55 min

Mother-to-be with scrub//Pré-mamã com esfoliação

85 min

Himalayan salt poultices are slowly massaged into the marma points to relieve aches, improve fluid retention and promote relaxation.

As pindas com o sal dos Himalaias massajam lentamente os pontos marma e aliviam dores, melhoram a retenção de líquidos e promovem relaxamento.



Ila Holistic
Facials
Treatments
Tratamentos
Faciais
Holísticos Ila

Anada Face Therapy//Rejuvenescimento iluminador

55 min

Nourishing/Hydrating/Rejuvenating/For stressed & exhausted skin

Powerful Damascena rose otto and sandalwood oils stimulate energy in skin cells. Specialised marma massage techniques restore a natural glow.

Nutritivo/Hidratante/Rejuvenescedor/Peles stressadas e exaustas

Os poderosos óleos de rosa damascena e sândalo estimulam a energia das células da pele com técnicas específicas de massagem marma, que renovam a luminosidade natural.

Renewed Recovery Face Therapy//Rejuvenescimento Renovador

55 min

Calmning/Anti-inflammatory/Renewing/For hormone imbalance/City living & jet lag

Restorative therapy draws on intense healing rainforest extracts to rejuvenate skin cells. Lymphatic drainage techniques and warm poultices over the lymph points provide warmth and stimulate the lymphatic system.

Calmante/Anti-inflamatório/Renovador/Desequilíbrio hormonal/Vida citadina e jet lag

Terapia restaurativa que assenta em intensos estratos de floresta tropical, rejuvenescendo as células da pele. Técnicas de drenagem linfática e pindas aquecidas em pontos específicos estimulam a circulação linfática.

Gold Cellular Age Restore Face Therapy//Rejuvenescimento Avançado

face only//rosto

55 min

with back massage//com massagem de costas

85 min

Advanced anti-ageing/Hydrating/Repairing/For Mature, irritated & rosacea prone skin

Powerful treatment with hyaluronic extract combined with sonic waves that instantly increases collagen levels and reduces skin cells inflammation.

Anti-envelhecimento avançado/Hidratante/Reparador/Peles maduras, irritadas & com rosácea

Poderoso tratamento com estrato hialurónico combinado com a terapia onda sónica, que aumenta instantaneamente os níveis de colagénio e reduz a inflamação celular.

Marine Flora Face Therapy//Detox

85 min

Skin detox/Tension release/Nutrient dense/For dry, dull & congested skin

Removes toxins at a deep level through lymphatic and nerve point techniques.

Desintoxicante/Relaxante muscular/Aumenta nutrição/Peles secas, baças & congestionadas

Remove toxinas a um nível profundo através de técnicas linfáticas e estimulação do ponto de tensão.

Men's Face//Para o Homem

Men's Revitalising Face Therapy//Revitalizante facial para homem **55 min**

Nourishing/Hydrating/Rejuvenating/For stressed & exhausted skin

Powerful Damascena rose oil nourishes, hydrates, and soothes the skin, restoring its natural glow.

Nutritivo/Hidratante/Rejuvenescedor/Peles stressadas e exaustas

O poderoso óleo de rosa Damascena nutre, hidrata e acalma a pele, restaurando seu brilho natural.

Men's Rejuvenating Face Therapy//Rejuvenescimento **55 min**

Calming /Anti-inflammatory/Renewing/For hormone imbalance/City living & jet lag

Calmante /Anti-inflamatório/Renovador/Desequilíbrio hormonal/Vida citadina & jet lag

Men's Purifying Face Therapy//Purificante **85 min**

Skin detox/Tension release/Nutrient dense/For dry, dull & congested skin

Desintoxicante/Relaxante muscular/Aumenta nutrição/Peles secas, baças & congestionadas



Ila CBD

Ila CBD Face Therapy

55 min

Tension release/Anti-inflammatory/Calming/Antioxidant

This deeply rejuvenating face therapy combines CBD's powerful anti-inflammatory and anti-ageing effects (Cannabinoid) with the effective calming techniques of 'Marma Therapy'. This powerful action releases tension and stress from the face whilst restoring balance and vitality within the face & body.

Liberta a tensão/Anti-inflamatório/Calmante/Antioxidante

Esta terapia facial profundamente rejuvenescedora combina os poderosos efeitos anti-inflamatórios e anti-envelhecimento do CBD (Cannabis) com as técnicas calmantes e eficazes da marma terapia, liberta tensão e stress do rosto, ao mesmo tempo que restaura o equilíbrio do rosto e do corpo.

Ila CBD Kundalini Calm

55/70 min

only back of the body/with face massage

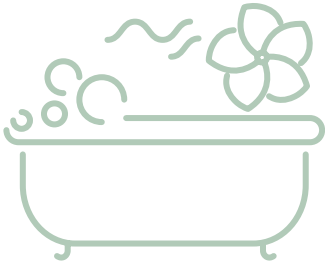
Soothing/Grounding/For exhaustion/Stress & Chronic Fatigue

This profoundly soothing back treatment will increase your energy and spiritual enlightenment by awakening the dormant power in the base of your spine, known as Kundalini. When Kundalini energy is released, it travels up the spine to the third eye. This treatment is ideal for emotionally exhausted souls; combined with the anti-inflammatory effects of CBD Healing Balm, it has an extraordinarily restorative impact on the sympathetic and parasympathetic nervous systems. The sound chakra healing activates and channels the Kundalini – the dormant energy at the base of the spine: tension is lifted, negativity is released, and the body is brought back to a state of awareness and balance.

Calmante/Enraizamento/Para exaustão/Stress e fadiga crônica

Este tratamento profundamente calmante para as costas aumentará a sua energia e iluminação espiritual ao despertar a energia adormecida na base da sua coluna, conhecida como kundalini.

Quando a kundalini se liberta, sobe pela coluna até ao 3º olho. Indicado para almas emocionalmente exaustas. Com efeitos anti-inflamatórios do CBD Healing Balm, tem efeito restaurador no sistema nervoso simpático e parasimpático. A cura através dos chakras ativam a kundalini e o corpo recupera um estado de consciência e equilíbrio.



Scrubs & Bath Ila-Spa Esfoliações e Banhos

Energising & Detox//Energizante e detox

25/55 min

We use Himalayan salt crystals for a detoxifying body scrub effect.

Optional: Express body scrub

Esfoliação corporal com efeito desintoxicante com sal dos Himalaias.

Opção: esfoliação corporal express

Blissful Body Renewal//Revitalizante e regenerador

25/55 min

Scrub with Himalayan salt crystals to revitalise and regenerate the body.

Optional: Express body scrub

Esfoliação com sal dos Himalaias para revitalizar e regenerar o corpo.

Opção: esfoliação corporal express

Ila Rose Bliss Bath for Couples Banho de rosa Ila para casal

25 min

Ila bathing ritual with Himalayan salts and oils revitalises the mind, allowing feelings of peace and tranquillity.

O ritual de banho Ila com sais dos Himalaias e óleos revitalizam a mente, permitindo sensações de paz e tranquilidade.



Wraps

Ila-Spa

Envolvimentos

Pearl and jasmine scrub with amethyst wrap//Relaxamento

85 min

Jasmine Himalayan salt crystal scrub and amethyst wrap relaxes and balances the nervous system, regenerating skin cells.

Esfoliação com sais dos Himalaias com jasmim e envolvimento de ametista. Relaxa, equilibra o sistema nervoso e renova as células.

Bio-energising//Detox algas marinhas

85 min

This detoxifying scrub and mud wrap detoxifies and promotes profound healing in the energy body.

Esfoliação energizante e desintoxicante com envolvimento de alginatos para desintoxicar e purificar.

Sun cooler//Ação refrescante

55 min

Refreshes and replenishes sun-damaged or overheated skin by reducing bodily heat.

Refresca e reabastece a pele danificada pelo sol ou hiper-aquecida, reduzindo o calor corporal.



Other
Massages
Outras
Massagens

Hot stones massage//Massagem com pedras quentes

55 min

Enjoy a relaxing massage using the power of heat energy radiated by hot stones penetrating the muscles, promoting intense relaxation.

Uma massagem relaxante que utiliza a energia térmica das pedras basálticas, penetrando nos músculos e promovendo um estado de relaxamento intenso.

Traditional Ayurvedic massage//Massagem Ayurvédica

55 min

The treatment originates from Indian massage, based on vigorous stretching and gliding, which relieves tension and strengthens the immune system.

Massagem de origem indiana baseada em alongamentos e deslizamentos vigorosos. Alivia tensões e fortalece o sistema imunológico.

Deep cleansing facial//Limpeza profunda da pele

85 min

Cleans and unblock the pores, leaving the skin balanced for all skin types.

Limpa e descongestiona os poros, deixando a pele novamente equilibrada. Indicado para todos os tipos de pele.

Anti-Celulite Massage//Massagem anti-celulite

50 min

Designed to improve blood circulation and to detoxify the skin, preventing the retention of liquids.

Concebida para melhorar a circulação sanguínea, desintoxicar a pele e prevenir a retenção de líquidos.

Foot reflexology//Reflexologia podal

25 min

It helps prevent and correct body dysfunctions by applying pressure on the feet's reflex areas.

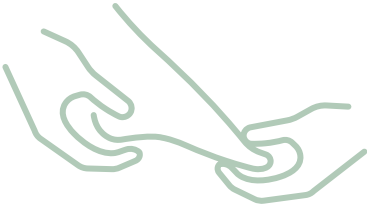
Prevenção e correção de disfunções do corpo, através de pressão nas zonas reflexas dos pés.

Indian head massage//Cabeça e ombros

25 min

Ancient ayurvedic massage technique is perfect for relieving head, shoulders, and upper back tensions.

Baseado na medicina tradicional Ayurvédica, este tratamento é ideal para libertar a tensão nas zonas da cabeça, ombros e parte superior das costas.



Beauty
Essentials
Toques
Essenciais

Ila Impeccably Perfect Hands//Mãos tão perfeitas

25 min

A scrub, rose balm, marma massage and hydrating gel mask.

Esfoliante, bálsamo de rosa, massagem marma e máscara hidratante de gel.

Ila Flawless Feet Treat//Ritual Pés

25 min

Enjoy an energising & detoxifying scrub to smooth the skin, followed by a marma massage and foot mask to stimulate and soften.

Esfoliação energizante e desintoxicante para suavizar os pés, massagem marma e uma máscara de pés.

Manicure//Manicura simples

Paraffin manicure//Manicura com tratamento parafina

French Manicure//Manicura Francesa

Pedicure//Pedicura

Paraffin Pedicure//Pedicura com tratamento parafina

Nail Polish//Mudança de verniz

Gel Polish Removal//Remoção de verniz gel

Waxing//Epilações

Full legs//Perna inteira

½ Leg//½ Perna

Brazilian Bikini//Virilha completa

Bikini Line//Linha de biquíni

Underarms//Axilas

Eyebrows//Sobrancelhas

Upper lip//Buço



Treatment packages//Pacote de tratamentos

Do it yourself (6 treatments 10% discount, 10 treatments 15% discount)

Faça você mesmo (6 tratamentos 10% desconto, 10 tratamentos 15% desconto)

General info//Informações gerais

Opening hours//Horário do spa

Monday to Sunday//Segunda a domingo//10:00 - 20:00

Spa entrance//Entradas spa

30€

(Resident guests of Saccharum and Calheta Beach)

(Hóspedes Saccharum e Calheta Beach)

50€

(Non-resident guests - access to the outdoor pools included)

(Clientes externos – inclui acesso às piscinas exteriores)

The access to the gym is free for Saccharum resident guests.

O acesso ao ginásio é gratuito para hóspedes Saccharum.

Entrance to the Saccharum Spa also includes access to the Saccharum Gym and exterior pool areas.

A entrada para o Saccharum Spa inclui acesso ao Saccharum Gym e às zonas balneares exteriores.

Free entrance to the spa with the purchase of a spa treatment, except treatments included in "Beauty Essentials" section.

A compra de um tratamento isenta o pagamento de entrada no spa, exceto tratamentos incluídos nos serviços "Toques essenciais".

Tea rituals included in the treatment time.

Todos os tratamentos incluem o ritual do chá.

Access to all spa facilities is permitted only to 16-year-old clients and over.

O acesso ao spa apenas é permitido a maiores de 16 anos.

An optional 10% service charge will be added to your bill.

Será adicionada à sua conta uma taxa de serviço opcional de 10%.

Price in euros and VAT included.

Preços em euros e IVA incluído à taxa legal em vigor.



SACCHARUM

Hedonist Design Resort

S A V O Y *signature*